Daten und Durchführungsorte

Zürich
4. November 2026
13.30 – 17.00 Uhr

Blaues Kreuz Zürich
Fachstelle Zürich
Mattengasse 52
8005 Zürich
Referentin: Rahel Fisler

Bern
12. November 2026
13.30 – 17.00 Uhr

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg
Fachstelle Bern
Effingerstrasse 33
3008 Bern (3. Stock)
Referent: Stephan Streit

St. Gallen
5. November 2026
13.30 – 17.00 Uhr

Blaues Kreuz St. Gallen-Appenzell
Fachstelle Alkoholberatung
Kugelgasse 3
9004 St. Gallen
Referentin: Sabine Seyb

Basel
26. November 2026
13.30 – 17.00 Uhr

Stiftung Blaues Kreuz / MUSUB beider Basel
Fachstelle Basel
Theaterstrasse 4
4051 Basel
Referent: Martin Kofmel

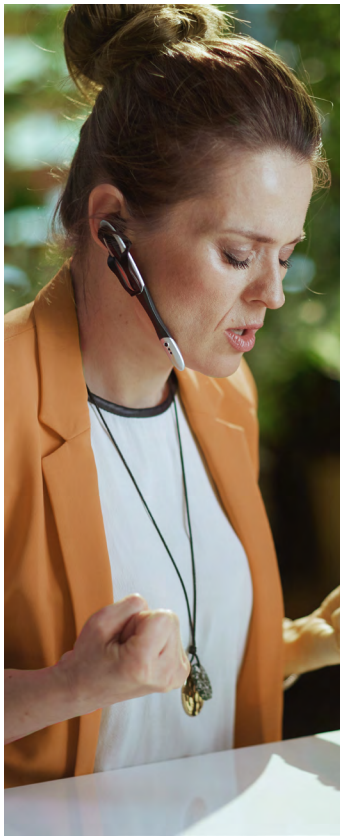
Anmeldung jeweils bis 10 Tage vor dem Workshop möglich.
www.alkoholundarbeit.ch/veranstaltungen
oder per E-Mail **info@alkoholundarbeit.ch**

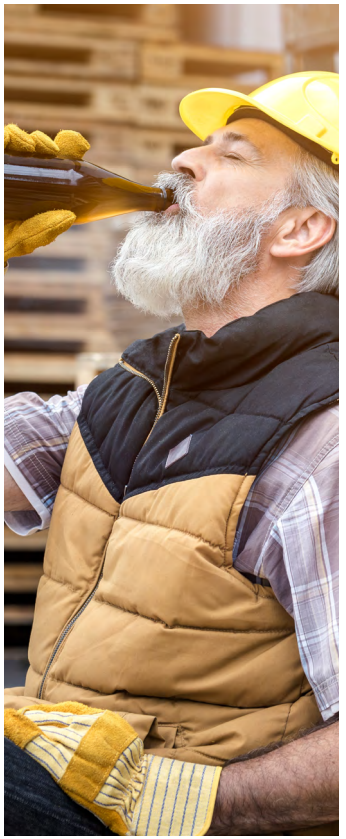
Blaues Kreuz
Croix-Bleue

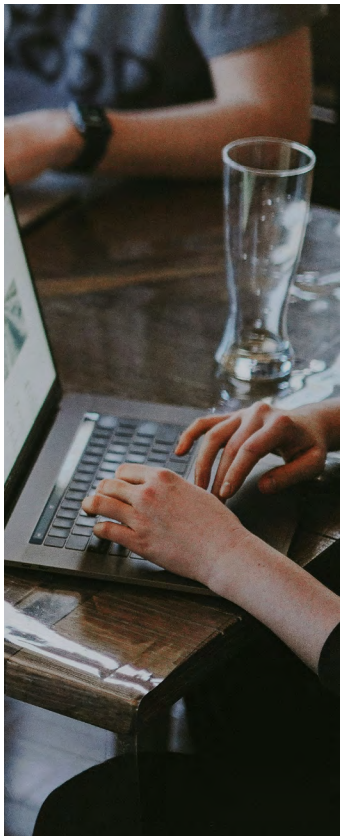
Weitere Informationen
alkoholundarbeit.ch

Blaues Kreuz
Croix-Bleue

Workshops für Vorgesetzte und HR-Fachpersonen
in Basel, Bern, St. Gallen und Zürich.







Alkohol am Arbeitsplatz

Praxisorientierte und interaktive Halbtages-Workshops. Hintergrundinformationen, Interventionsmöglichkeiten bei Verdacht auf Missbrauch von Suchtmitteln und konkrete Handlungsmöglichkeiten bei betroffenen Mitarbeitenden.

Alkohol und Sucht am Arbeitsplatz – das grosse Tabu

Auf allen Bildungs- und Hierarchiestufen kommen Alkoholprobleme vor. 2 bis 5% aller Arbeitnehmenden weisen einen problematischen Alkoholkonsum auf. Dies verursacht schweizweit Gesamtkosten von fast 8 Milliarden Franken pro Jahr, vorwiegend durch Fehlzeiten, Unfälle oder Verminderung der Arbeitsleistung.

2 bis 5 % **der Arbeitnehmenden** in der Schweiz haben einen **gesundheitsschädigenden Umgang mit Alkohol**	**Arbeitnehmende mit problematischem Alkoholkonsum fehlen** im Schnitt vier Stunden mehr pro Monat – das entspricht etwa **einer Arbeitswoche pro Jahr**	**Der Produktivitätsverlust** einer Person mit einem Alkoholproblem wird **auf ca. 15 % geschätzt**
Die durch Suchtverhalten verursachten Kosten sind mit jährlich fast **8 Milliarden Franken** enorm hoch, was 1.1 % des Bruttoinlandprodukts (BIP) entspricht	**Bei 8 % der Arbeitsunfälle** ist Alkohol mit im Spiel	**Der direkte Produktivitätsverlust** durch Alkoholkonsum belief sich auf über **3 Milliarden Franken jährlich**

Quelle: Sucht Schweiz

Unsere Halbtages-Workshops

Als Arbeitgeber haben Sie eine Fürsorgepflicht gegenüber den Mitarbeitenden. Zufriedene und motivierte Mitarbeitende mit einem ausgeglichenen Lebensstil sind ein zentraler Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen. Prävention und Intervention sind Investitionen in die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden.

Unsere Workshops unterstützen Sie praxisorientiert im Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden.

Themenschwerpunkte

+ Vertieftes Fachwissen zu Alkohol (und Suchtproblematik) mit Fokus auf die spezifischen Schwierigkeiten und -Interventionsmöglichkeiten im Arbeitsumfeld
+ Erkennungsmerkmale und Voraussetzungen zur Intervention
+ Praxisorientierte Fallbeispiele mittels Filmsequenzen, Gruppendiskussionen und Austauschrunden
+ Gesprächsablauf: Wie kann ein Gespräch bei Verdacht auf Alkoholmissbrauch geführt werden? Worauf muss geachtet werden, um konstruktiv und respektvoll zu agieren?
+ Hinweise zu den rechtlichen Rahmenbedingungen

Für wen?

Unsere Workshops richten sich an **Vorgesetzte, HR-Fachpersonen, Abteilungs-** und **Teamleitende** sowie **Ausbildungsverantwortliche.**

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 245.– pro Person (inkl. MwST und Schulungsunterlagen und kleine Pausenverpflegung). Eine Durchführung findet ab 6 Teilnehmenden statt.