

## Umzug Beratungsstelle – Bündelung der Kompetenzen

**Zürich, 28. Juni 2021 – Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz Zürich zieht per 1. Juli 2021 vom Zwingliplatz 1 an die Mattengasse 52 in Zürich. Die bewährten und kostenlosen Beratungsleistungen bleiben bestehen. Mehr noch: Am neuen Ort stehen moderne Räumlichkeiten zur Verfügung und es werden die Kompetenzen gebündelt. Nebst der Geschäftsstelle befinden im gleichen Gebäude die Bereiche Prävention und Selbsthilfe.**

Die Beratungsstelle in Zürich zieht um und befindet sich ab 1. Juli 2021 an der Mattengasse 52 in Zürich. Die neue Lage beim Limmatplatz ist sehr zentral und mit ÖV ideal erreichbar. Zudem werden an der Mattengasse die umfassenden Kompetenzen des Blauen Kreuzes Zürich gebündelt: Nebst der Beratungsstelle sind auch die Bereiche Prävention und die Selbsthilfegruppen im gleichen Gebäude tätig.

Mit dem Umzug in grössere Räumlichkeiten bleiben die bewährten Angebote für Hilfesuchende bestehen. Gerade die Coronakrise hat gezeigt, dass der Alkoholvirus auch in einer Pandemie keine Pause macht. Im Gegenteil: Bei vielen Betroffenen und ihren Angehörigen führte die schwierige Situation zu verstärkten Suchtproblemen und zusätzlichen Konflikten. An der Mattengasse stehen auch moderne Räumlichkeiten zur Verfügung, bspw. für Schulungen oder Seminare.

Die Beratungsstelle in Winterthur befindet sich weiterhin an der Rosenstrasse 5.

---

### Kontakt:

Blaues Kreuz Zürich, Patrick Jola, Leiter Kommunikation & Fundraising, 044 272 04 37, 076 209 53 72 ,  
p.jola@bkzh.ch, [www.zh.blaueskreuz.ch](http://www.zh.blaueskreuz.ch)

---

### Über das Blaue Kreuz Zürich

Das Blaue Kreuz als Fachorganisation hilft kostenlos und diskret bei Alkoholproblemen und begleitenden Suchtmitteln wie Cannabis oder Kokain. Mit unserer Erfahrung von über 140 Jahren beraten und behandeln wir Betroffene, Angehörige und deren familiäres Umfeld. Wir ermöglichen Betroffenen in einem ersten Gespräch eine diskrete und zügige Beurteilung und einen einfachen Zugang zu einer professionellen Behandlung. Wirksam, unbürokratisch, anonym, mit viel Menschlichkeit und Professionalität.

Wir verstehen Sucht als komplexes Zusammenspiel von biologischen, psychologischen und sozialen Faktoren. Wir begegnen Suchtleidenden mit Wertschätzung und sorgen für die Beratung, Therapie und Integration. Weiter bieten wir für Betroffene und Angehörige Selbsthilfegruppen an.

Das Blaue Kreuz ist zudem stark in der Präventionsarbeit aktiv, die zum Ziel hat, jungen Menschen zu vermitteln, dass tolle Freizeitbeschäftigungen mit Gleichgesinnten auch ohne Suchtmittel möglich sind. Das Streetdance-Angebot «roundabout» (für Mädchen und junge Frauen) und «boyzaround» (für Jungs und junge Männer) bietet genau eine solche sinnvolle, medienfreie Freizeitbeschäftigung. Ebenfalls führen wir im Auftrag der Gemeinden Alkohol- und Tabaktestkäufe durch.

Die drei Brockenstuben in Bülach, Dübendorf und Winterthur ergänzen das Angebot.