

## roundabout at home – wir bringen Bewegung in die Stube!

**Zürich, 7. April 2020 – Trotz der aktuellen Coronakrise und den damit verbundenen Einschränkungen bietet roundabout Zürich/Glarus weiterhin Trainings für die Leiterinnen und Teilnehmerinnen an. Durch Online-Trainings bringen wir Bewegung in die Stube, so bleiben die tanzbegeisterten Mädchen und jungen Frauen auch in der trainingslosen Zeit aktiv. Das Angebot stösst auf grosse Nachfrage und musste bereits erweitert werden.**

roundabout ist das Streetdance-Angebot des Blauen Kreuzes und ermöglicht heranwachsenden Mädchen und jungen Frauen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Die Bewegung in den Kantonen Zürich/Glarus verzeichnet aktuell 26 Gruppen mit mehr als 350 Mädchen und jungen Frauen, die jede Woche begeistert trainieren – im Jahr sind das über 1'600 Stunden.

Durch die aktuellen Einschränkungen im Zusammenhang mit der Coronakrise können die Trainings seit 16. März leider nicht in der gewohnten Form stattfinden. Doch roundabout bringt nun trotzdem Bewegung in die Stube – durch Online-Trainings. Während drei Lektionen pro Woche (Montag, Mittwoch, Donnerstag) unterrichten kantonale sowie viele freiwillige Leiterinnen online die tanzbegeisterten Mädchen und jungen Frauen, so dass sie auch in der trainingslosen Zeit in Bewegung bleiben.

**Das Angebot übertrifft unsere Erwartungen.** Die Teilnehmerinnen, durch die Coronakrise ohnehin zu Hause zum Nichtstun verbannt und viele auch ohne schulischen Präsenzunterricht, sind überglücklich über dieses Angebot. So können sie nicht nur weiter Streetdance-Künste verbessern, sondern sich auch online mit ihren Kolleginnen austauschen. Die erste Lektion am 30. März war ein Erfolg – sie fand mit über 100 Tänzerinnen statt und übertraf die Kapazitäten. Das Angebot wurde nun erweitert, so dass wir genügend Kapazität für alle tanzbegeisterten Teilnehmerinnen haben. Dieses Online-Angebot wird schweizweit angeboten, was es allen roundabout-Leiterinnen und Teilnehmerinnen ermöglicht, daran teilzunehmen.

### Medienkontakt:

Mirjam Polier, Leiterin roundabout Zürich/Glarus, Telefon 079 299 35 76, mirjam.zh@roundabout-network.org  
[www.bkzh.ch/angebote/roundabout](http://www.bkzh.ch/angebote/roundabout) / <http://www.roundabout-network.org/de/home>  
roundabout, Auf der Mauer 13, 8001 Zürich

### Über roundabout

roundabout ist das Streetdance-Angebot des Blauen Kreuz Zürich, unterstützt von der reformierten Kirche Zürich und der Jugendseelsorge der Katholischen Kirche Zürich. Es feiert 2020 das 20 Jahr-Jubiläum.



Mit diesem Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot ermöglichen wir Mädchen und jungen Frauen eine wöchentliche, sinnvolle Freizeitbeschäftigung. roundabout hilft heranwachsenden Mädchen und jungen Frauen, die anspruchsvolle Altersphase der Adoleszenz gut und gesund zu durchleben, um somit die Voraussetzungen für eine stabile Gesundheit und Lebensführung im weiteren Leben zu legen.

roundabout Zürich/Glarus weist aktuell 26 Gruppen auf (15 youth-Gruppen und 9 kids-Gruppen), die jede Woche 1 ½ Stunden trainieren, was über 1'600 Stunden im Jahr ergibt. Dies dank rund 70 freiwillig engagierten Leiterinnen und Nachwuchsleiterinnen, die zusammen über 11'000 Freiwilligenstunden leisten.

Durch Tanz und den gemeinsamen Austausch setzen sich heranwachsende Mädchen und junge Frauen mit ihrem sich veränderten Körper auseinander und bauen ein gesundes Selbstbild auf. Weiter knüpfen sie Freundschaften, können eigene Ideen und Anregungen einbringen, finden in Gesprächen und Bewegung Halt und Orientierung, welche für eine konsistente Identität und eine gesunde Lebensweise ausschlaggebend sind.