



## Mittwochs- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem  
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Mitbetroffene. **Gemeinsam.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich  
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz  
bis Haltestelle Limmatplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
web: bkzh.ch/selbsthilfe

Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr		2021	
Januar	13. + 27.	Juli	14. + 28.
Februar	10. + 24.	August	11. + 25.
März	10. + 24.	September	08. + 22.
April	14. + 28.	Oktober	13. + 27.
Mai	12. + 26.	November	10. + 24.
Juni	09. + 23.	Dezember	08.