



Mittwochs- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Mitbetroffene. **Gemeinsam.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz
bis Haltestelle Limmatplatz.



Mattengasse 52
8005 Zürich

044 271 15 88
selbsthilfe@bkzh.ch
www.zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr 2026

Januar	14. + 28.	Juli	8. + 22.
Februar	11. + 25.	August	12. + 26.
März	11. + 25.	September	9. + 23.
April	8. + 22.	Oktober	14. + 28.
Mai	13. + 27.	November	11. + 25.
Juni	10. + 24.	Dezember	9.