



Mittwochs- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Mitbetroffene. **Gemeinsam.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz
bis Haltestelle Limmatplatz.



Mattengasse 52
8005 Zürich

044 271 15 88
selbsthilfe@bkzh.ch
www.zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr 2025

Januar	8. + 22.	Juli	9. + 23.
Februar	12. + 26.	August	13. + 27.
März	12. + 26.	September	10. + 24.
April	9. + 23.	Oktober	08. + 22.
Mai	14. + 28.	November	12. + 26.
Juni	11. + 25.	Dezember	10.