



Mittwochs- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Mitbetroffene. **Gemeinsam.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz
bis Haltestelle Limmatplatz.

Blaues Kreuz
Kantonalverband Zürich

Mattengasse 52
8005 Zürich

044 271 15 88
selbsthilfe@bkzh.ch
www.zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr		2024	
Januar	10. + 24.	Juli	10. + 24.
Februar	14. + 28.	August	14. + 28.
März	13. + 27.	September	11. + 25.
April	10. + 24.	Oktober	09. + 23.
Mai	08. + 22.	November	13. + 27.
Juni	12. + 26.	Dezember	11.