



## Mittwochs- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem  
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Mitbetroffene. **Gemeinsam.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich  
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz  
bis Haltestelle Limmatplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
www.zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr		2023	
Januar	11. + 25.	Juli	12. + 26.
Februar	08. + 22.	August	09. + 23.
März	08. + 22.	September	13. + 27.
April	12. + 26.	Oktober	11. + 25.
Mai	10. + 24.	November	08. + 22.
Juni	14. + 28.	Dezember	13.