

Ein kluger Schachzug:

# GRUPPENFREIZEIT

*Gesellschaft, Gespräche, Aktivitäten.*

Ein gemeinsames Angebot von

**forel**  
klinik



## ***Unsere Freizeitgruppe ist Ihr nächster kluger Schachzug hin zu einem Leben ausserhalb der Abhängigkeit.***

In unserer neuen Freizeitgruppe können Betroffene in einer vertrauensvollen und suchtmittelfreien Umgebung gemeinsam Freizeit verbringen und Freizeitaktivitäten geniessen. Abwechslung ist dabei garantiert: Spiel und Spass, Gespräche und Austausch. Das gemeinsame Erleben steht im Vordergrund.

Die Freizeitgruppe bestärkt Sie nachhaltig auf Ihrem Weg aus der Abhängigkeit und stiftet Freude und Optimismus.

***Die Teilnahme ist kostenlos und der Einstieg jederzeit möglich.***

**Wann** Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 16.00 bis 17.30 Uhr.

**Wo** Blaues Kreuz Zürich, Mattengasse 52, 8005 Zürich. Gruppenraum im EG.

### ***Anreise***

Patient/innen der Forel Klinik Tagesklinik werden von einer Gruppenleiterin abgeholt und zum Blauen Kreuz begleitet. Weitere Teilnehmende reisen bitte individuell an.

### ***Leitung***

Die Gruppe wird von zwei Peers betreut (Peers = Experten aus Erfahrung). Das Programm soll den Bedürfnissen der Teilnehmenden entsprechen und wird von der Gruppe mitbestimmt.

### ***Anmeldung:***

**forel**  
klinik

Forel-Patienten: Ohne Anmeldung.  
Treffpunkt an den Gruppentagen:  
15.45 Uhr in der Tagesklinik, 4. OG



Klienten Blaues Kreuz:  
Margo Schoute, Leiterin Selbsthilfe  
Telefon 044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch

***Wir freuen uns auf Sie!***

