



Dienstags- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem
Alkoholkonsum.

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz
bis Haltestelle Limmatplatz.



Mattengasse 52
8005 Zürich

044 271 15 88
selbsthilfe@bkzh.ch
www.zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr		2025	
Januar	7. + 21.	Juli	1. + 15.
Februar	4. + 18.	August	5. + 19.
März	4. + 18.	September	2. + 16.
April	1. + 15.	Oktober	7. + 21.
Mai	6. + 20.	November	4. + 18.
Juni	3. + 17.. + 18.	Dezember	2. + 16.