



## Dienstags- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem  
Alkoholkonsum.

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich  
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz  
bis Haltestelle Limmatplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
www.zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr		2023	
Januar	03. + 17.	Juli	04. + 18.
Februar	07. + 21.	August	15.
März	07. + 21.	September	05. + 19.
April	04. + 18.	Oktober	03. + 17.
Mai	02. + 16.	November	07. + 21.
Juni	06. + 20.	Dezember	05. + 19.