



Beratung und Informationen für Eltern von suchtkranken Jugendlichen oder erwachsenen Kindern

Eltern von suchtkranken Jugendlichen oder Erwachsenen fühlen sich häufig überfordert oder schämen sich für die Suchterkrankung ihrer Kinder. Sie haben Angst, dass man sie für schuldig hält und dass sie dafür verantwortlich sind, wenn ihr Kind übermässig Suchtmittel konsumiert. Dies hindert sie oft daran, sich Hilfe zu holen und offen über das erlebte Leid zu reden.

Wir möchten Sie ermutigen, sich bei den schwierigen und belastenden Erfahrungen, die Sie machen, unterstützen zu lassen. In den Gesprächen mit uns dürfen Sie sagen, was Sie belastet und verletzt, was Sie fühlen und vor allem, was Sie brauchen. Wir bieten Ihnen konkrete Hilfe und Anleitung im Umgang mit Ihrem Kind und Antworten auf Ihre Fragen. Schritt für Schritt begleiten wir Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach hilfreichen Strategien.

Haben Sie Fragen? Wir sind für Sie da und helfen Ihnen in unseren Beratungsstellen.

Kontakt:

Beratungsstellen Blaues Kreuz Zürich
Telefon 044 262 27 27
beratung@bkzh.ch

Beratungsstelle Zürich:
Mattengasse 52
8001 Zürich

Beratungsstelle Winterthur:
Rosenstrasse 5
8400 Winterthur

www.bkzh.ch
facebook.com/bkzhch
instagram.com/blauskreuzzuerich