

# Schulungen

## Wissen und Handlungsmöglichkeiten zur Suchtprävention

### Alkohol und Sucht am Arbeitsplatz – erkennen und handeln

Sie möchten eine **vertiefte Auseinandersetzung** mit der Thematik Suchtmittelmissbrauch am Arbeitsplatz für sich und Ihre Mitarbeitenden. Nebst Grundlagenwissen zur Suchtentstehung und Alkohol/Drogen wünschen Sie sich konkrete Hinweise dazu, wie Sie Suchtprobleme erkennen, ansprechen und was Sie dagegen unternehmen können.

Neben theoretischen Inputs ist die Arbeit mit Praxisbeispielen wesentlicher Bestandteil der Schulungen. Wir geben auf interaktive Art und Weise unser praxisorientiertes Fachwissen weiter, unter anderem mithilfe von

- Filmsequenzen
- Gruppenarbeiten
- Rollenspielen
- Diskussions- und Austauschrunden

### Angebote und Inhalte unserer Schulungen

Von zweistündigen Workshops über Halbtages- bis Tagesschulungen entweder für Mitarbeitende oder Führungspersonen ist im Modul Schulung vieles möglich. Die Schwerpunkte der Schulungen liegen in der Vermittlung von Grundlagenwissen zur Alkohol- und Suchtproblematik, mit Fokus auf die spezifischen Schwierigkeiten im Arbeitsumfeld und den entsprechenden Interventionsmöglichkeiten.

Die Schulungsinhalte können individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden:

- Steht Früherkennung und Frühintervention im Zentrum Ihres Interesses?
- Beschäftigen Sie arbeitsrechtliche Aspekte zu Alkohol und Sucht am Arbeitsplatz?
- Oder soll der Schwerpunkt auf die Gesprächsführung gelegt werden?

Gerne zeigen wir Ihnen in die Möglichkeiten und nehmen Ihre Anliegen auf.

### Kosten

Zur Kostenübersicht nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf oder verlangen Sie unverbindlich eine Offerte.

## Angebote und Inhalte der Schulungen

Inhalte	Für Mitarbeitende			Für Kader- und Führungspersonen		
	Workshop 2 Std.	Halbtages- Seminar	Tages- Seminar	Workshop 2 Std.	Halbtages- Seminar	Tages- Seminar
<b>Begrüssung</b> Firmenleitung u. Moderatoren	■	■	■	■	■	■
<b>Erwartung Teilnehmende:</b> aufzuschreiben 1-2 Erwartungen, Kartenabfrage		■	■		■	■
<b>Pers. Reflexion mit Aufstellquiz</b>	■	■	■	■	■	■
<b>Grundlagenwissen:</b> Basis (Kurzüberblick)	■			■		
Mittel (ausführlichere Version mit Bsp.)		■			■	
ausführlich (Hintergründe, Zusammenhänge)			■			■
<b>Filmsequenzen</b>	■	■	■	■	■	■
<b>Rollendiskussion in 3er-Gruppen:</b> Vorgesetzter, Betroffener, Arbeitskollege	■	■	■	■	■	■
<b>Rollenspiel in 3er-Gruppen:</b> mit Anleitungen spielen einer Situation		■	■		■	■
<b>Vorstellen Ergebnisse</b> aus Rollendiskussion /-spiel	■	■	■	■	■	■
<b>Plenumsspiel:</b> Moderatoren spielen schwierige Situationen, TN schlagen Interventionen vor		■	■		■	■
<b>Konkreter Bezug Unternehmenskultur:</b> Plenumsaustausch	■			■		
Rollenarbeit aus Sicht der 3 Rollen: was hätte mir geholfen? Gibt es das bei uns?			■			■
Massnahmenplan gemeinsam festhalten		■	■		■	■
<b>Arbeitsrechtliche Situation</b> Kurzübersicht (1 Folie)		■	■	■	■	
vertieft mit Praxisbezug (ggf. durch ext. ReferentIn)						■
<b>Zusammenfassung Alkohol und Sucht am Arbeitsplatz</b>	■	■	■		■	■
<b>Vorstellen Modul Coaching &amp; Suchtpräventionskonzept</b>						■
<b>Evaluation</b> mittels schriftl. Fragebogen	■	■	■	■	■	■